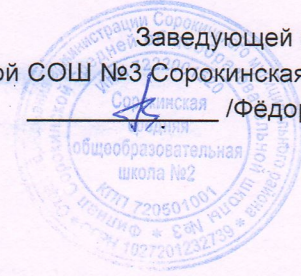


Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ
20 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,4	5	11,5	114
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,91	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,65	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	40,39	1,6	0,4	14	74
2006	458	БАНАНЫ	228	43,97	2	0,7	27,8	127
2006	458	ЯБЛОКО	180	26,64	0,6	0,6	15	72
Итого				148,33	19,6	16,2	123	733
Всего				148,33	19,6	16,2	123	733

Фёдорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,79	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,42	0,4		12,5	53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	40,14	1,6	0,4	14	74
2006	458	БАНАНЫ	228	44,62	2	0,7	27,8	127
2006	458	ЯБЛОКО	180	26,64	0,6	0,6	15	72
Итого				149,98	21	17,5	123,5	753
Всего				149,98	21	17,5	123,5	753

Фёдорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна